

# 『岩手県産米ひとめぼれ』を使った ソースをかけるだけ！卵かけごはん

オイルソースで  
炊き込み  
ごはん！



ケータイサイトでも、  
レシピを紹介  
しています。▶▶



携帯電話なら、手軽にレシピをケータイ、  
買い物メモとしても、キッチンでも大活躍！



1人分 181 kcal

キューピー 



## 材料（2人分）

- 米 2合
- 卵黄 2個
- キューピー  
具のソースうまみ肉味噌風 適量

## 作り方（調理時間5分）

【ご飯に具のソースをかけて卵黄をのせてできあがり。】

1. 米はといで30分以上水に漬け、ざるにあげて水気をきる。
2. 炊飯器に①と2合の目盛りまで水(分量外)を入れて炊く。
3. 炊きあがったら器に入れ、具のソースをかけて卵黄をのせる。